

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ

«Детский сад № 5 «Хадижа»

С.С. Джунаидова



**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Первая группа раннего возраста «Колобок» (1,6- 2 года)	Вторая группа раннего возраста «Ромашки» (2-3 года)	Младшая группа «Седарчий» (3- 4 года)	Средняя группа «Чебурашка» (4-5 года)
Прием детей Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке Прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.40-11.30	09.50-11.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Закаливающие процедуры Игры Самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	-	-
Подготовка к прогулке Прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Прогулка				
Подготовка к ужину Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры Самостоятельная деятельность Уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)	Старшая группа «Цветик семицветик» (5-6 лет)	Подготови - тельная группа «Веселая компания» (6-7 лет)	Подготови - тельная группа «Бабочки» (6-7 лет)
Прием детей Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак	08.30-09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-09.50 10.10-10.35	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка	10.35-11.50	10.35-11.50	10.50 -11.50	10.50 -11.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем Закаливающие процедуры Игры Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,				

самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00