

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
подготовительной группы «Солнышко»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.30
	09.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
подготовительной группы «Цветик - семицветик»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
старшей группы «Веселая компания»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.25
	09.35 - 10.00
	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
29.08.2025г.

**Режим дня
средней группы «Седарчий»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
младшей группы «Ромашки»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 09.15 9.25 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.30
Уход детей	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
Осипов С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
второй группы раннего возраста «Колобок»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00 (по подгруппам)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад № 5 «Хадижа»
С.С. Джунаидова
28.08.2025г.

**Режим дня
первой группы раннего возраста «Чебурашка»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00 (по подгруппам)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00