

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ

«Детский сад № 5 «Хадижа»

С.С. Джунаидова
2008.02.52.

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Первая группа раннего возраста «Чебурашка» (1,5- 2 года)	Первая группа раннего возраста «Бабочки» (1,5- 2 года)	Вторая группа раннего возраста «Колобок» (2-3 года)	Младшая группа «Ромашки» (3- 4 года)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30	09.30 - 11.30	09.30 - 11.30	09.40 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00 (по подгруппам)	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00 (по подгруппам)	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00 (по подгруппам)	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30

возвращение с прогулки				
Уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Средняя группа «Седарчий» (4-5 лет)	Старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)	Старшая группа «Цветик семицветик» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Веселая компания» (6-7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 - 11.40	10.35 - 11.50	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 1.00	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00